

Am fost diagnosticat cu melanom. Ce urmează?

Traseul pacientului cu melanom:¹⁻³

PASUL 1

Prezentarea la medic

Examen fizic general și examinarea pielii

PASUL 2

Stadializare

Medicul stabilește stadiul melanomului (de la 0 la 4) pe baza extensiei acestuia, stabilită cu ajutorul rezultatelor biopsiei și al altor investigații (cum sunt testele imagistice).

Cu cât melanomul este într-un stadiu mai mic, cu atât prognosticul pacientului este mai bun

PASUL 3

Teste suplimentare

În funcție de situație, se pot face o serie de teste pentru a descrie mai bine tumora - de exemplu, testare genetică BRAF

PASUL 4

Tratament

De câte ori este posibil, se recomandă excizia chirurgicală cu margine largă. După caz, intervenția chirurgicală poate viza și ganglionii limfatici sau unele metastaze.

PASUL 5

Urmărire pe termen lung

Se stabilește un plan de monitorizare pentru fiecare pacient în parte, în funcție de stadiul bolii, răspunsul la tratament și alți factori care țin de pacient.

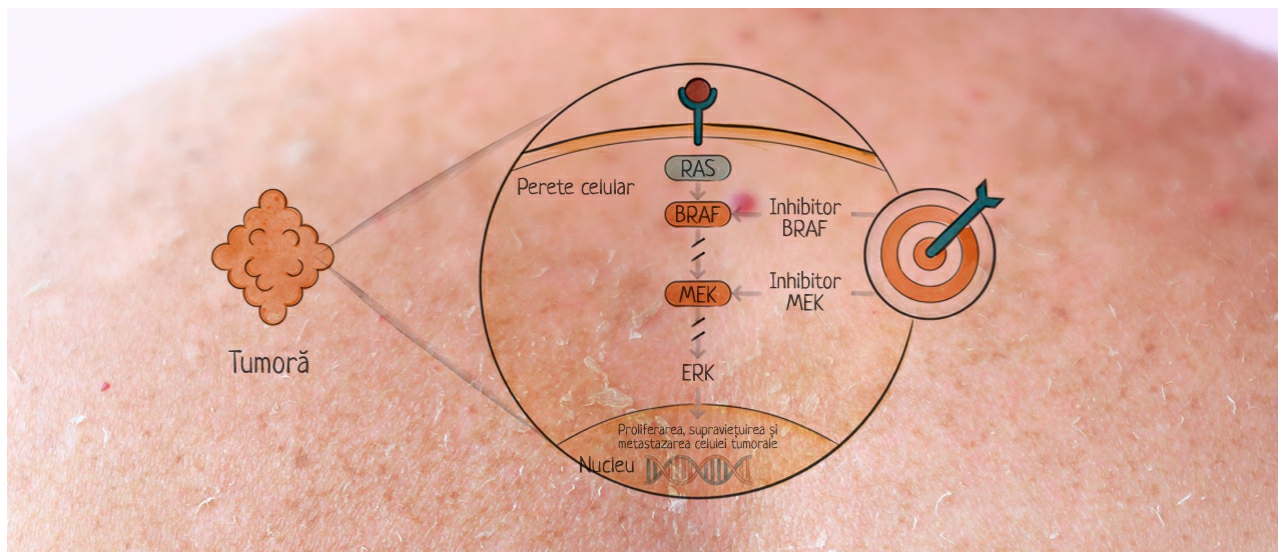
TIPURI DE TERAPII UTILIZATE ÎN MELANOM – alegerea tratamentului este individualizată, după evaluarea atentă a pacientului respectiv²⁻⁴

Excizie chirurgicală largă: Îndepărtarea unei suprafețe mai mari de piele cu aspect normal din jurul melanomului pentru a asigura margini de rezecție libere (fără celule canceroase)

Limfadenectomie: Intervenție chirurgicală prin care sunt excizați ganglionii limfatici

Imunoterapie: Formă de terapie a cancerului care stimulează sistemul imun să recunoască și să distrugă celulele maligne

Terapie țintită: Tip de terapie medicamentoasă care are scopul de a bloca molecule anormale din celulele tumorale care fac ca acestea să se dividă incontrolabil. De exemplu, inhibitorii BRAF și MEK acționează ținut asupra melanomului care prezintă anumite mutații genetice.



Figură adaptată după: Vanni I. et al. Front. Mol. Biosci. 2020;7:172

Chimioterapie: Tratament sistemic care utilizează medicamente care opresc dezvoltarea celulelor maligne prin distrugerea sau împiedicarea diviziunii acestora

Radioterapie: Tratament care utilizează raze de energie, cum sunt razele X, pentru a distruge celulele maligne

Cum pot preveni sau identifica din timp melanomul?

Ce este melanomul?

După finalizarea tratamentului pentru melanom (indiferent că este vorba despre intervenție chirurgicală, tratament medicamentos sau alte tratamente) va trebui să păstrați pe termen lung legătura cu medicul dumneavoastră pentru monitorizare și vi se vor recomanda o serie de modificări ale stilului de viață care să vă poată ajuta să preveniți o eventuală recădere (de exemplu, veți învăța cum să vă protejați eficient de soare și cum să aveți grijă de starea generală de sănătate, inclusiv cea emoțională).

REFERINȚE:

1. American Cancer Society. Melanoma skin cancer early detection, diagnosis, and staging. <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8825.00.pdf> Accesat la 18.04.2021
2. Cancer Council Australia. Understanding Melanoma. <https://www.cancer.org.au/assets/pdf/understanding-melanoma-cancer-booklet>. Accesat la 18.04.2021
3. Michielin O, van Akkooi ACJ, Ascierto PA et al. Cutaneous melanoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Annals of Oncology 2019;30:1884-1901.
4. Proietti I et al. Cancers 2020;12,1823

ANMDM 25039E/08.08.2023 Cod ROMM_27_07/2023 RO2308220160

Source URL: <https://www.novartis.com/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/am-fost-diagnosticat-cu-melanom-ce-urmeaza>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/am-fost-diagnosticat-cu-melanom-ce-urmeaza>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/cum-pot-preveni-sau-identifica-din-timp-melanomul>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/ce-este-melanomul>
- <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8825.00.pdf>
- <https://www.cancer.org.au/assets/pdf/understanding-melanoma-cancer-booklet>