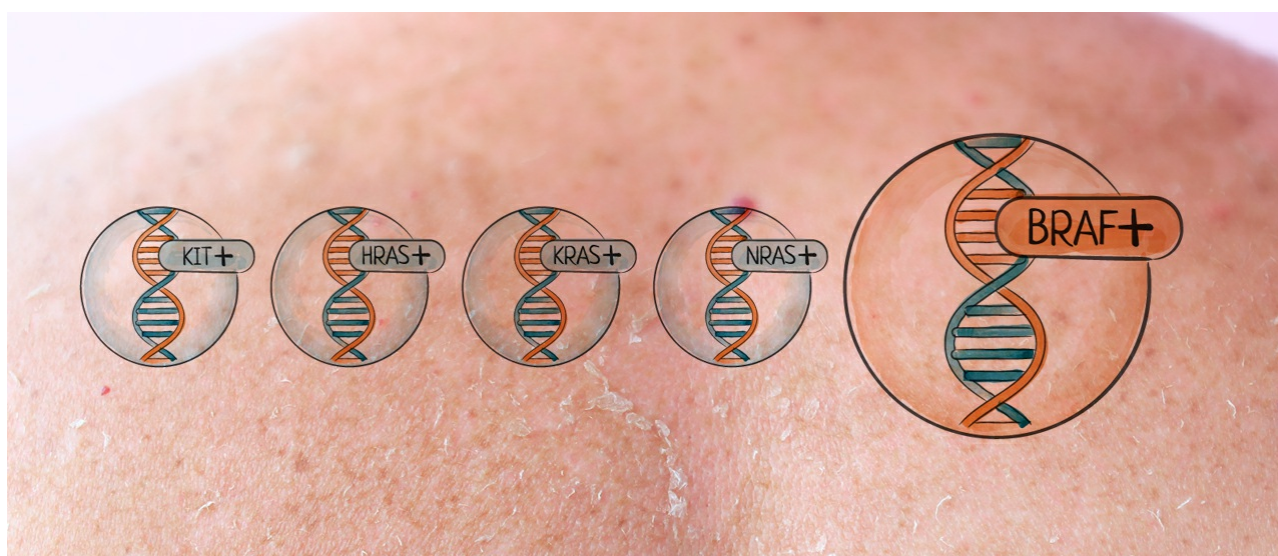


Cum pot preveni sau identifica din timp melanomul?

Se cunosc o serie de factori de risc pentru melanom, iar unii dintre aceștia pot fi ușor de controlat, ceea ce ne poate ajuta să prevenim apariția bolii:¹⁻³

- Expunerea la soare sau la radiații ultraviolete artificiale (solar): crește semnificativ riscul de melanom – atât expunerea cumulată, cât și expunerea sporadică, intensă și arsurile solare
- Factorii genetici: există o serie de mutații genetice care în general apar de-a lungul vieții și conduc la apariția melanomului



Figură adaptată după: Vanni I. et al. Front. Mol. Biosci. 2020;7:172

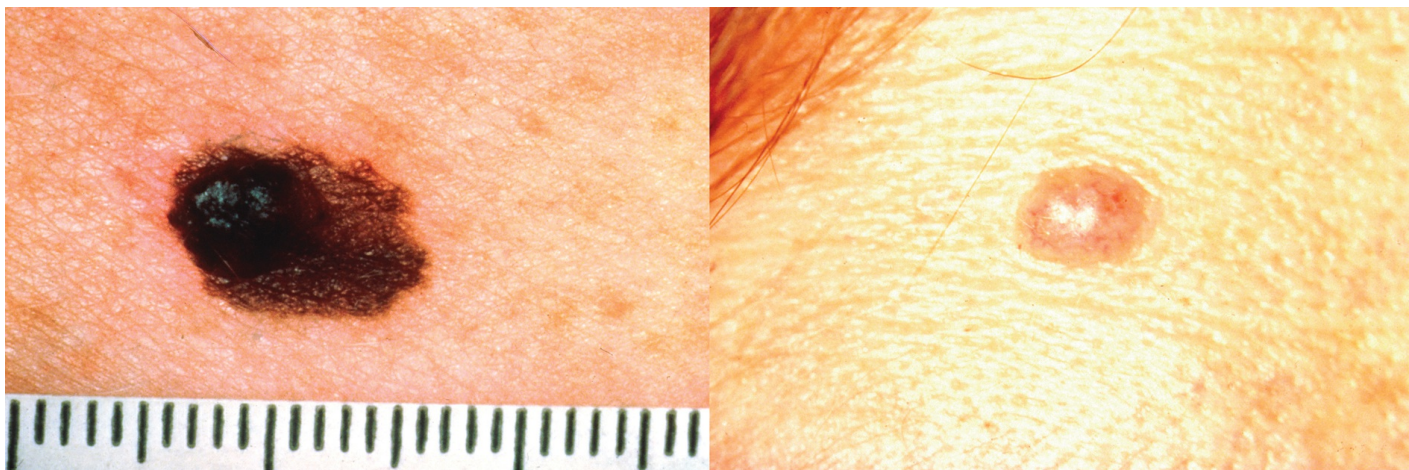
- Istoric familial: riscul crește dacă avem o rudă de gradul I sau II diagnosticată cu melanom
- Prezența alunițelor atipice (nevi displazici) sau a nevilor congenitali
- Înaintarea în vârstă se asociază cu creșterea riscului de melanom, însă acesta poate să apară și la persoanele mai tinere (de fapt, melanomul este unul dintre cancerelor cel mai frecvent întâlnite la persoanele cu vârsta sub 30 de ani)
- După vârsta de 50 de ani, melanomul apare semnificativ mai frecvent la bărbați decât la femei, însă înainte de această vârstă frecvența este mai mare în cazul femeilor
- Persoanele cu piele deschisă la culoare sau cele roșcate prezintă un risc crescut
- Scăderea imunității crește riscul de melanom

Este important ca melanomul să fie depistat cât mai devreme pentru a obține cele mai bune rezultate terapeutice. Din acest motiv se recomandă să vă examinați leziunile de pe piele, de preferat lunar, și să efectuați controale medicale anuale preventive, însă este cu atât mai important să mergeți la medic dacă observați:⁴

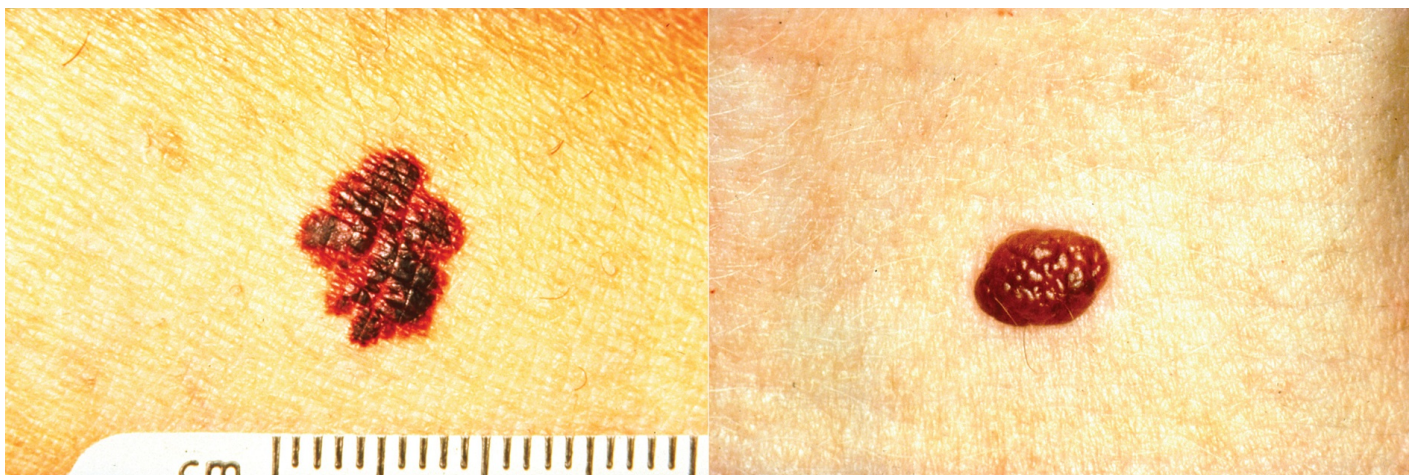
- Apariția unei leziuni noi sau schimbarea dimensiunii/formei/culorii unei leziuni preexistente
- O leziune ("aluniță") care diferă de aspectul tipic al celorlalte alunițe de pe corp (semnul "rățușca cea urâtă")

Regula „ABCDE” este utilizată adesea pentru a identifica leziunile cutanate suspecte care ar putea reprezenta un melanom:⁴

Ghidul "ABCDE" pentru identificarea unui melanom potențial



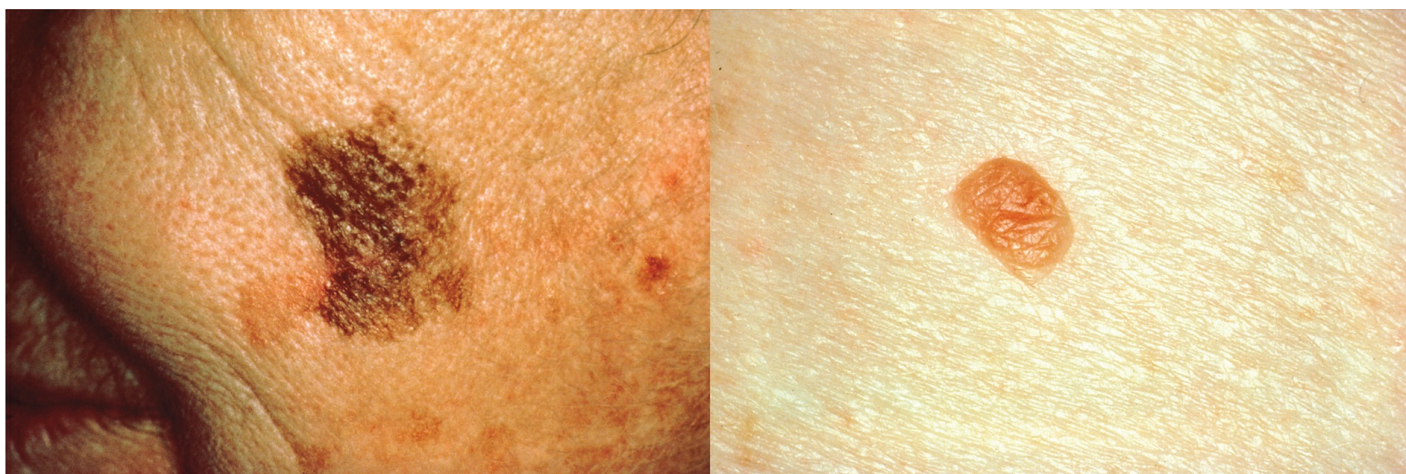
A = Asimetrie: Există o neconcordanță între cele două jumătăți ale unei alunițe sau ale unui semn din naștere



B = „Bordură”: Marginile sunt neregulate, crestate sau neclare



C = Culoare: Culoarea nu este uniformă și poate include nuanțe de maro sau negru sau zone de culoare roz, roșie, albă sau albăstruie



D = Diametru: Leziunea are un diametru mai mare de 6 mm, deși melanoamele pot avea și dimensiuni mai mici

E = Evoluție: Leziunea își schimbă dimensiunea, forma sau culoarea <https://en.wikipedia.org/wiki/Melanoma>

Cercetările efectuate de ani de zile asupra modificărilor genetice și moleculare în melanom continuă să determine schimbări în practica clinică. Instrumentele de diagnostic și opțiunile terapeutice noi, cum sunt terapiile adjuvante, duc la îmbunătățiri semnificative ale prognosticului pacienților.⁶

Ce este melanomul?

Am fost diagnosticat cu melanom. Ce urmează?

Experiența pacienților:

Cred ca dacă v-ați putea pune în locul meu, nu ați mai pierde timpul cu lucruri ne semnificative, v-ați aloca mai mult timp și atenție pentru prevenție, iar dacă ați fi totuși diagnosticați cu melanom, ați întoarce timpul în favoarea voastră

Anca, pacientă cu melanom în stadiul I

REFERINȚE:

1. American Cancer Society. Risk Factors for Melanoma Skin Cancer. <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html> Accesat la 18.04.2021.
2. Mayo Clinic. Melanoma. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/melanoma/symptoms-causes/syc-20374884>. Accesat la 18.04.2021.
3. Vanni I. et al. Front. Mol. Biosci. 2020;7:172
4. American Cancer Society. Melanoma skin cancer early detection, diagnosis, and staging. <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8825.00.pdf>. Accesat la 18.04.2021
5. <https://en.wikipedia.org/wiki/Melanoma>. Accesat la 18.04.2021
6. Thomas D, Bello DM J Surg Oncol. 2021;123:789–797

ANMDM 25039E/08.08.2023 Cod ROMM_27_07/2023 RO2308220160

Source URL: <https://www.novartis.com/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/cum-pot-preveni-sau-identifica-din-timp-melanomul>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/cum-pot-preveni-sau-identifica-din-timp-melanomul>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Melanoma>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/ce-este-melanomul>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/am-fost-diagnosticat-cu-melanom-ce-urmeaza>
- <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/melanoma/symptoms-causes/syc-20374884>
- <https://www.cancer.org/content/dam/CRC/PDF/Public/8825.00.pdf>