

Ce este melanomul?

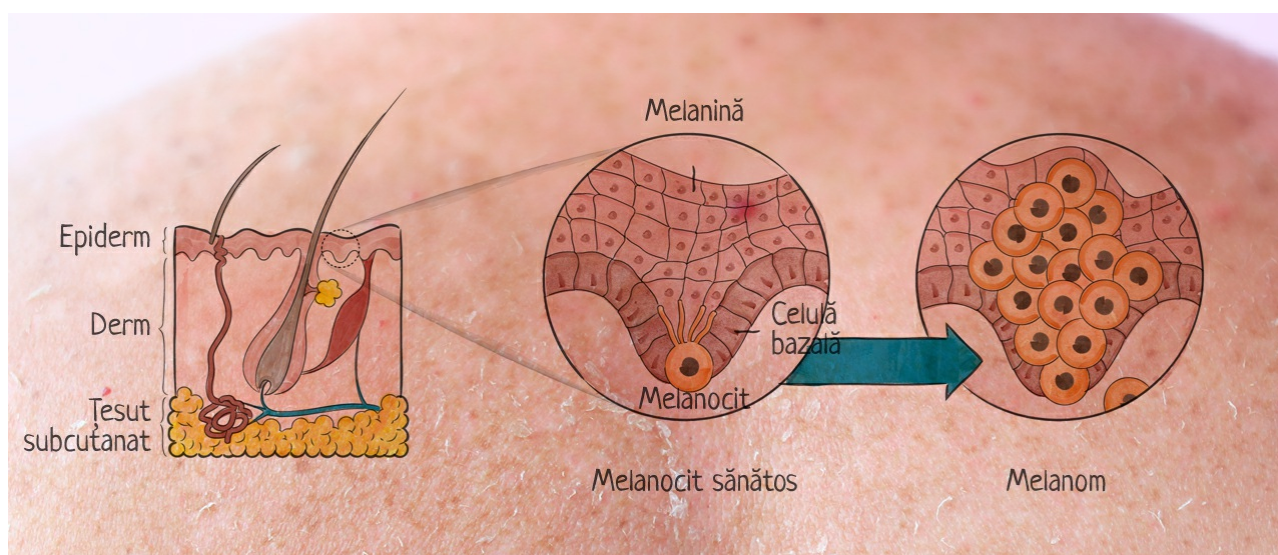
Este timpul să acționezi!

Melanomul nedepistat la timp poate avea urmări devastatoare.

Ce este melanomul?

Melanomul este o formă de cancer cu evoluție agresivă, care se dezvoltă cel mai adesea la nivelul pielii și poate să apară la orice vârstă. Acesta se dezvoltă în celulele pigmentare numite melanocite, care sunt situate în stratul extern al pielii (epiderm) și care produc melanina, un pigment care ajută la protecția pielii împotriva radiațiilor ultraviolete (UV).^{1,2}

Melanomul cutanat apare atunci când melanocitele încep să se dezvolte necontrolat și formează o tumoră care se extinde la suprafața și în profunzimea pielii.¹⁻³



Figură adaptată după: Shain AH, Bastian BC. Nature Reviews Cancer 2016;16:345–58.

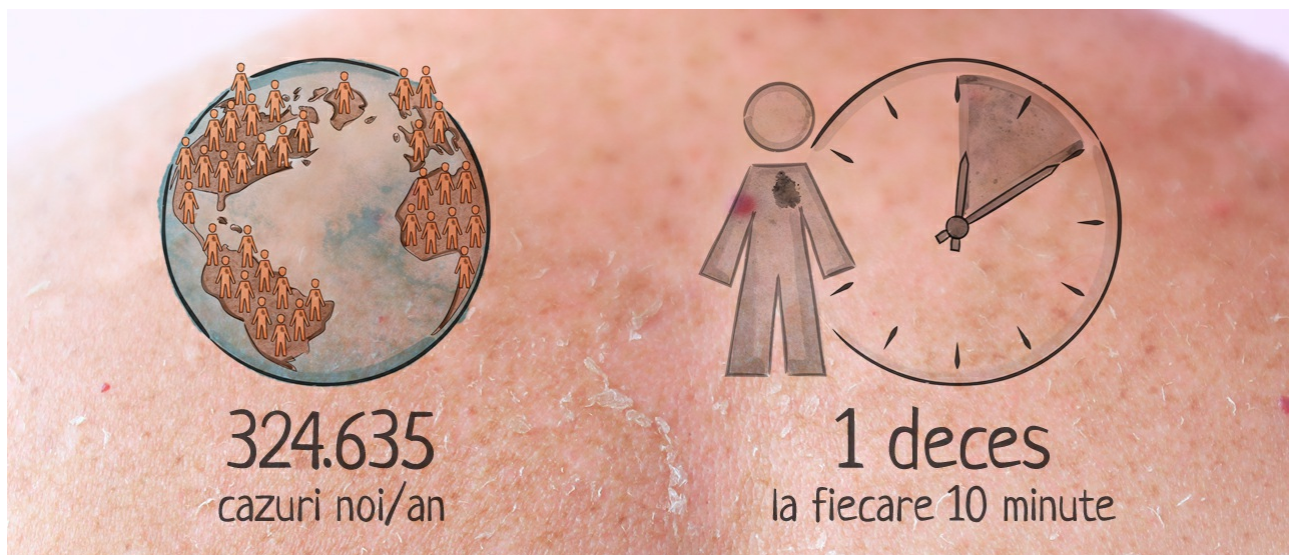
Tumora se poate dezvolta foarte rapid în absența tratamentului, iar celulele maligne se pot răspândi în regiunile profunde ale pielii, pot pătrunde în sistemul limfatic sau în fluxul sanguin și, apoi, pot ajunge în alte regiuni ale corpului cum ar fi plămânii, creierul sau sistemul osos.²

De ce apare melanomul?

Cauza clară a melanomului este necunoscută, însă au fost identificați mai mulți factori implicați în apariția bolii. Printre aceștia se numără factorii genetici și expunerea la radiațiile UV, aceasta din urmă fiind o cauză majoră în geneza melanomului.⁴⁻⁶

Cât de frecvent este melanomul?

Impactul global al melanomului⁷:



Figură adaptată după: Shain AH, Bastian BC. Nature Reviews Cancer 2016;16:345–58.

În România, incidența estimată este de 7,9 cazuri/100 000 de locuitori.⁸

Cum pot preveni sau identifica din timp melanomul?

Am fost diagnosticat cu melanom. Ce urmează?

Experiența pacienților:

Cred că unul dintre factorii cei mai importanți este timpul - din perspectiva rapidității diagnosticului, să nu pierdem timpul între diferite specialități sau încercând să deslușim etapele. Din acest punct de vedere, este foarte importantă prevenția (lucru pe care eu nu l-am făcut în adolescență și tinerețe), dar și diagnosticarea și tratamentul făcute la timp

Anca, pacientă cu melanom în stadiul I

E mai bine să îți aloci timp să te îngrijești ca să nu fii nevoit să îți rupi apoi timp de lângă familie ca să te tratezi – de fapt, ca să lupți pentru supraviețuire, deoarece în fazele avansate de boală, în acest moment nu avem tratament curativ

Lidia, pacientă cu melanom în stadiul III

REFERINȚE:

1. American Cancer Society. What is melanoma skin cancer? <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/what-is-melanoma.html>. Accesat la 18.04.2021
2. Melanoma Institute Australia. What is melanoma? <https://melanoma.org.au/about-melanoma/what-is-melanoma/>. Accesat la 18.04.2021
3. Shain AH, Bastian BC. Nature Reviews Cancer 2016;16:345–58
4. American Cancer Society. Risk Factors for Melanoma Skin Cancer. <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>. Accesat la 18.04.2021.
5. Mayo Clinic. Melanoma. <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/melanoma/symptoms-causes/syc-20374884>. Accesat la 18.04.2021.
6. Michielin O, van Akkooi ACJ, Ascierto PA et al. Cutaneous melanoma: ESMO Clinical Practice Guidelines for diagnosis, treatment and follow-up. Annals of Oncology 2019;30:1884-1901.

7. World Health Organization (WHO). Globocan 2020.
<https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf> accesat 31 mai 2021
8. ECIS - European Cancer Information System. <https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php>. Accesat la 18.04.2021

ANMDM 25039E/08.08.2023 Cod ROMM_27_07/2023 RO2308220160

Source URL: <https://www.novartis.com/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/ce-este-melanomul>

List of links present in page

- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/ce-este-melanomul>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/cum-pot-preveni-sau-identifica-din-timp-melanomul>
- <https://www.novartis.com/ro-ro/ro-ro/pacienti-si-apartinatori/arii-terapeutice/melanom/am-fost-diagnosticat-cu-melanom-ce-urmeaza>
- <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/about/what-is-melanoma.html>
- <https://melanoma.org.au/about-melanoma/what-is-melanoma/>
- <https://www.cancer.org/cancer/melanoma-skin-cancer/causes-risks-prevention/risk-factors.html>
- <https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/melanoma/symptoms-causes/syc-20374884>
- <https://gco.iarc.fr/today/data/factsheets/populations/900-world-fact-sheets.pdf>
- <https://ecis.jrc.ec.europa.eu/explorer.php>